



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Президент Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	210	6,1	11,9	43	303	
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			450	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Масло сливочное	15	1	3	5	51	
	23	Батон (для масла)	30	1	3	5	51	
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	150	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Напиток витаминизированный (Витощка)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за Обед			845	26	28	85	693	193,91

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

