

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Согласовано"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день		Первая/ Вторник							
Завтрак									
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66		
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252		
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184		
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61		
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114		
Итого за завтрак			560	26	31	74	677	68	

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

