



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждено"  
Председатель Учета ПК "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/ Вторник                                                                   |           |                  |      |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                                                   |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  | ***         | Масло сливочное(порционно)                                                        | 10        | 0                | 7    | 0        | 66                      |                  |
|                  | 98,00       | Котлеты из говядины с соусом                                                      | 110       | 16               | 15   | 14       | 252                     |                  |
|                  | 138,00      | Картофельное пюре                                                                 | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                  |
|                  | 296         | Чай с молоком и сахаром                                                           | 200       | 1,4              | 1,4  | 11       | 61                      |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)                         | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                  |
| Итого за завтрак |             |  | 560       | 26               | 31   | 74       | 677                     | 68               |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

