



"Салмақана"

Директор МБОУ Линей № 62

Handwritten signature

А.А.Колесник



"Утасардан"

Председатель Совета ПР "Метеуэкане"

И.Л.Фондурин

Меню приготовления блюд
на "07" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порционный)	10	3,00	3,00	0	36,00
	190	Каша молочная вязкая	200/10	6,00	8,00	30,00	220,00
	7	Ябло отпарное	40	6,86	6,21	0,34	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00
	63,02	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00
Итого за завтрак			620	21	18	72	537
Итого стоимость, рублей				64 руб.			

Технолог общественного питания *Handwritten signature* И.Л.Фондурин

