



Директор МСБС-Анкет № 6 А.А.Калинин



Место приготовления блюда
на "07" Октября 2021 года.

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Проект меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
Итого/сумма		Второй/Четвертый					
Витамин	13	Сыр (сметанный)	10	3,00	3,00	0	36,00
	190	Каша из овсяных хлопьев	200/10	6,00	8,00	30,00	220,00
	7	Яблоко (спелое)	40	0,80	0,21	0,38	84,78
	641	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	9,00	35,00
	3,00	Каша из овсяных хлопьев, разваренная (сметанный)	60	3,00	0,72	23,00	114,00
	83,02	Фрукты	100	0	0	10,00	47,00
Итого за завтрак			620	21	18	72	537
Итого стоимость завтрака				64 руб.			

Личность ответственного лица: *В.Н.Жукова*

