



"Солтүстікқазақстан"

Директор МОВУ Денсаулық № 6121

А.А.Қасымов



"Университет"

Президент Сәуле ӘК "Мектепке" № 1

П.Г.Файтұлы

Меню приготовления блюда
на "9" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория: **ОБЗ с 12 лет и старше**

Применение	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Пейзаж/даль		Витамин/Метформин					
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Булгур/булгур с сыром	30/15	7,9	4,75	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35
Итого за завтрак			495	13,6	480,2	53,7	357
Обед							
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,1	3,2	15,4	119
	190	Блины молочные яичная	250/10	6	8	30	220
	7	Яблоко отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, разный (обесквашеный для детского питания)	60	3	0,72	23	114
	263	Яйцо/яйцо	100	0	0	10	47
Итого за обед			920	20,06	20,13	87,78	619,78
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Температура общественного питания: *18,11* Желтый

