



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №9

А.А.Болжанов



"Утверждено"

Правительство Республики Казахстан

Н.Н.Байтурсалов

Меню приготовлено в/из
на "07" Октября 2021 год.

Возрастная категория: ОНБ с 12 лет и старше

Проект меню	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Воскресенье		Второй/Третий					
Завтрак							
	104	Сыр печеный с яблоком	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Ватрушка с сыром	10/13	7,0	8,7	24,2	172
	685	Чай с сахаром	210	0,2	0	9	35
Итого за завтрак			495	13,6	480,2	53,7	357
Обед							
	132	Рисовый суп с курицей и овощами	250/10	2,1	3,2	15,4	119
	190	Курица отварная	250/10	0	0	30	220
	7	Яблоко отварное	40	0,80	0,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	210	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный Са и витамином А (подарок)	60	7	0,72	23	114
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за Обед			920	20,09	20,13	87,78	419,78
Итого стоимость, копеек				138,52 руб.			

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Генеральный директор МОБУ Лицей №9

Н.Н.Байтурсалов

