

Сопровождение
Директор МОБУ "Школа № 2" А.А.Жиликов



Меню пригласительного блюда
на "07" Сентября 2021 года.

Вызвания в школу от МОБУ "Школа № 2"

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Всего в блюде энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: Вторник							
Пирог	217	Вареники из творога со сметаной	100/20	23,3	10,8	29,8	100
	№ 1	Пирог из творога	20/10	2,45	7,55	14,62	35
	993	Пирог из творога	200	2,1	2,3	11,7	98
Пирог из творога			300	29,85	27,65	58,12	294
Обед							
	100/12	Овощи свежие паровые	80	0	0	0	4
	37	Борщ из свеклы	250/110	3,9	8	11,5	95
	489	Гарнир из отваренного риса с овощами и соусом	80	6,9	0,7	8,1	177
	170	Курица отварная с овощами	130	5	4	39	117
	680	Пюре из картофеля	200	0,2	0,1	17	68
	3	Хлеб пшеничный, разный объемный (для детского питания)	60	8	0,72	23	114
Пирог из Обед			835	21	20	99	472
Итого стоимость рациона			140 руб.				

Итого стоимость рациона
Технологический процесс: 0,11. Жирный

100 руб.

