



"Согласовано"

Директор МБУ "Центр № 6(2)" А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ЦО "Мелеузовское"
И.З.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Вторник					
Завтрак							
	462	Гофтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	8	5	47	212
	631	Напиток из свежих яблоков	200	0,2	0,1	17	68
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			560	22	19	98	542
Итого стоимость рациона			64 руб.				
Технолог общественного питания			В.Н.Жокина				

