



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа № 1" А.А.Катаева



"Экспертное"
Протокол № 1/2022 "М.А.Жуванова"
М.А.Жуванова

Меню приготовления блюда
на "07" Февраля 2022 г.

Возрастная категория ОБЖ с 7 до 11 лет

Проект пяти	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
	311,00	Блины мясные молочные жареные с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	3	Супы овощные (каротельный)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Шницель свиной из филе свинины		1,68	4,86	7,36	80,72	
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	210					
			100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис отваренный	150	3,75	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	147	
Итого за Обед			760	20	20	92	618	121,66

Технолог общественного питания: *А.А.Жуванова* В.А.Жуванова

