



"Семейство"

Директор МОБУ "Школа № 6"

А.А.Колесников



"Учительская"

Президент Совета ПК "Мелеузовское"

Директор И.Г.Федоткина

Меню приготовления блюда
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		500	18	15	84	531		59,76

Технолог общественного питания: *Amf* В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Технолог общественного питания: *Amf* В.Н.Жонина

