



"Согласовано"

Директор МОБУ Диней № 6(2)

А.А.Колпаков



Председатель Совета НК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис придушенный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

