



"Согласовано"

Директор МОБУ Директ № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Директор МОБУ Директ № 6(2)

И.И.Олейников

Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания: *А.И.И.* В.Н.Жонина

