



Директор МОБУ: Липин Н.В. А.А.Колесников

Меню приготовления блюда
на "07" Февраля 2022 г.г.



"Учительская"
Президент: Елена ПК "Мастерская"
ИТ-Фабрика

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первый/Полудесертный						
Итого/завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	183	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за завтрак								
Обед								
	3	Осетинские соленья (сочинские)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	ШО из квашеной капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (фасоль, морковь)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис отваренный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай ароматизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным бисомом для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания: *Липин Н.В.* В.Н.Жонина

