



Директор МОБС-Линей № 6 А.А.Каликов



Протокол Совета МОБС "Медицина" № 1/21 М.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд на "06" декабря 2021 года.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Первая/ Второе/ Третье						
	190	Каши овсяные молочная заправка	210	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за Завтрак			450	8,3	21,64	55,16	449	
Обед								
		Суп овощной	15	0	0	0	36	
	132	Рапсовый суп с картофельной сметаной	250	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис отварной	130	10,8	2,9	49	264	
	693,00	Напиток витаминизированный (Виташок)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатленный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1145	22	17	109	676	193,91

Технический специалист по питанию В.Н.Жилина

