



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Калинин



Меню приготовления блюд
на "06" декабря 2021 года.

Возрастная категория с 7 до 12 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Поздний завтрак		Первый завтрак						
	13	Бескислотное горячее питание	15	3	3	0	36	
	54	Сыр (порционный)	100	9	4	9	106	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	685	Напиток витаминизированный (Витоник)	200	0	0	9	35	
	3.00	Хлеб пшеничный, разной обогатенный (для детского питания)	40	3	0.48	15	70	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	52	
Итого за завтрак			885	19	13	70	476	129.68

Технолог общественного питания *В.И.Жонина*

