



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утвезило"
 Представитель филиала ПС "Мендузовское"
 И.Т. Байгуалин

Меню приготовления блюд
 на "06" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день		Первая/ Понедельник							
Завтрак									
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36		
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108		
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221		
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35		
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114		
Итого за завтрак				550	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

