



Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Первое/ Второе/ Третье						
	13	Сыр (порция)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
	3.00	Хлеб пшеничный, разовой обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114	
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	48

Технолог общественного питания: *В.И. Жилина*

