



"Сотландия"
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А. Котляков



"Утгардан"
Директор МОБУ Лицей № 6 В.Г. Федулов

Меню приготовления блюд
на "06" Декабря 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Присл ание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Первая/ Понедельник						
	190	Батта мясная молочная железа	200	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	13,76	176	
	485	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,2	53	
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
	112	Рисовый суп с овощами	260	2,1	5,2	15,4	119	
Обед								
	34	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис отваренный	180	10,8	2,9	40	264	
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	
	3	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского питания)	80	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			500	21	15	119	477	138,82

Техническое обслуживание: В.Н. Жилин

