



"Сәләтлеләр"  
Директор МӘДИЯ Әлиева № 101 К.А.Калимуллин



"Узгаракма"  
Опер. директор Светлана Ю. "Мәдәни йорт"  
И.И.Женнидә

Меню приготовления блюда  
на "06" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория ДВЗ с 7 до 11 лет.

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белок	Жир	Углеводы		
<b>Завтрак</b>								
		<b>Всего в завтрак</b>						
	196	Каша манная "Дружба"	200/10	6,5	52,5	35,1	278	
	961	Ватрушка с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	
	992	Кофейный напиток	200	2,9	3,9	14,9	96	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>450</b>	<b>11,85</b>	<b>22,85</b>	<b>64,62</b>	<b>508</b>	
<b>Обед</b>								
	148	Суп-пюре овощной	250	2,6	4,3	11,6	96	
	963.32	Панкексы сметаной	40	0	0	2	10	
	19	Фрикадельки говяжьи с овощами	80	20	26	7	323	
	538	Картофельная терка	150	3,1	4,9	20	136	
	893	Каша с маслом	200	6	4	22	136	
	3	Хлеб пшеничный, разовой выпечки (с/м дробленый)	40	5	0,72	23	114	
	***	Пюре картофельное	100	3	3	3	60	
<b>Итого за Обед</b>			<b>890</b>	<b>37,7</b>	<b>42,92</b>	<b>86,6</b>	<b>887</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>1395 руб.</b>

Технический специалист И.И.Женнидә

