



"Салалтаны"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Кашаков



"Ушаркыну"

Председатель Совета ИК "Менжерекке"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовленных блюд
на "06" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	270
	138.00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	693.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			580	35	41	76	814

Итого стоимость, рублями

64 руб.

Техническое обеспечение питания: *Б.И.Жаппа*

