



"Салмақтың"

Директор АБДЫС Шайытұлы

А.А.Жаппасов



"Университет"

Проректор Академик Н.Н. Жандарбеков

Директор АБДЫС Шайытұлы

Меню-краткосрочное меню
на "06" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Продукт/диск	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес/Слож.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Всего/Сред.					
Всего/Сред.	таб. 32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	100	20	29	3	370
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	20	184
	693,00	Каша с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,73	23	114
	...	Пюре из овощей (пюре из картофеля)	100	3	1	8	60
Итого за завтрак			880	35	41	75	814

Итого стоимость завтрака

64 руб.

Телефон общественного питания: 15 11 80000

