



"Сис. Астана"

Директор МОБУ: Линей № 621 А.А.Колесникова



"Учительский"
Выполнитель: Светлана ПК "Медицинская"
И.С.Файтбулатова

Меню пригласительных блюд
на "16" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория: **ОБЗ** с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Второй/Средний							
Завтрак							
	196	Каша овсяная "Дружба"	250/10	6,5	12,5	35,1	278
	201	Бутерброд с маслом	50/10	2,45	7,55	14,62	136
	102	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-зупник домашний	250	2,6	4,3	11,8	96
	101/12	Пюре картофельное	40	0	0	2	10
	10	Фасоль тушеная с овощами	100	20	26	3	333
	138	Картофельные пюре	180	3,1	4,9	20	138
	093	Каша с молоком	200	8	4	22	136
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского)	40	5	0,72	23	114
Итого за Обед			920	37,7	42,92	86,6	887
				138,52 руб.			

Технолог образовательного питания: *А.А.Колесникова*

