

"Саламаттык"

Директору МКОУ "Детей №6"

А.А.Колтыков



"Уурдамын"
Приветствие Салма ІЗК "Маманаттан"
М.М.Жаппаров

Меню дошкольного блюда
на "06" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория: 05-12 лет и старше

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
		Завтрак					
	196	Каша овсяная "Дружба"	250/10	6,5	12,9	35,1	279
	261	Булочка с маслом	30/10	2,45	3,59	14,62	136
	602	Кофейная паника	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за завтрак			500	11,85	23,85	64,62	509
		Обед					
	148	Суп лапша овощная	250	2,6	4,3	11,6	96
	040.32	Пюре картофельное	40	0	0	2	10
	10	Филе курицы тушеное с овощами	100	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	100	2,1	4,9	20	136
	692	Вареное яйцо	200	4	4	22	136
	***	Пюре картофельное	100	3	3	8	60
	3	Хлеб пшеничный, раздаточный для детского	60	5	0,72	23	114
Итого за обед			930	37,7	42,92	86,6	887
Итого завтрак и обед				138,52 руб.			

Итого стоимость, раздаточный
Технологический отходы — 0,11 Жирная

