

"Салмаган"

Директор МОБУ Лицей № 25 г. Кызылтоо



"Учурдано"
Национальдык Санитардык Медициналык
Центри Кызылтоо



Менин протоктолуу бланкы
№ "06" Сентябрь 2021 жыл.

Возрастная категория ОБУЗС по ЦЗК:

Продукт пищи	Матрица пищевой группы	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Воздушная пшеница	Второй/Повседневная						
Заправка:							
	Сыр (сливочный)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	31
	Куриный филе, охлажденный, жареный	200,0	7,6	8,7	36,4	255	190
	Хлеб пшеничный, обогащенный	40	3	0,46	15	56	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	14,3	57	243
Итого за завтраком		455	13,3	11,85	66,02	423,5	
Обед:							
	Салат из капусты белокочанной	30	1,05	2,23	5,15	44,7	0
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	140	130
	Биточки (котлеты) мясные с соусом	100	16	11	34	252	08
	Макаронные изделия отварные	130	6	4,8	38,8	212	232
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,8	11	64	284
	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	21	111	3
Итого за обедом		810	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за днем		1265,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	
Процент соотношения, рацион							100%

Технологическое обеспечение питания: *А.И. Давыдова*

