



"Согласовано"
И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2) *Н.Н.Чернышева*



"Утверждаю"
Председатель Счетной палаты Мелеузовского района
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на 06 Мая 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/1						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			630	20	20	82	582	84

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

