



“Универсиада”
Президиум Совет ПК “Молодёжи”
И.И. Федулин

Возрастная категория Q83 с 12 лет и старше

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак/Ланч		Второй/						
Завтрак								
	161,00	Суп молочный с крупой	250	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Ван-белый	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			580	18,2	15,56	69	482,8	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционными)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Салатик из свеклы	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,1	177,19	
	685	Чай с лимонком и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Кисло-сладкий продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	82	
Итого за Обед			930	23	25	97	697	141,36

Технологический университет имени В.И.Жуковского

