



Меню приготавливается
на "06" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Примечания	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	311,00	Хлеб мякиша молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,94	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салата отварная (порционные)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свеклы капуста со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	319,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоки	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			600	21,4	28,24	100,34	731,85	136,9

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

