

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовские" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	259	Вак-белиш	100	11,3	11,1	23,7	242	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			655	30	28	112	811	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

