



Директор МООБУ Линой №6: А.А.Калашков



Меню критического блюда
на "06" Апрель 2022 год

Возрастная категория: 083 с 12 лет и старше

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день:	Вторая/Среда							
Завтрак								
	311,00	Каши манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,30	107,0	
	693,00	яблоко с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат отварная (картошкой)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	355	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			860	22,31	23,38	103,48	702,71	

Технолог общепитового питания: В.С.Жукина

