

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Калимов

"Утверждено"

Директор Центра Совета ЮО "Милосердие" Н.Г.Файзуллин

Меню приготовлено в/на
на "05" Октября 2021 г.г.

Возрастные категории с 12 до 18 лет:							
Присл. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник		Вторник/Вторник					
Завтрак							
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148
	221/01	Булочка раскаточная пышечная	180	8	5	47	212
	631	Панкек из овсяной муки	200	0,2	0,3	17	68
	1,05	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			560	22	19	98	542

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания - *В.И.Жонина*

