



"Секция №1"
 Директор МБОУ Лицей №612 А.А.Калиман



"Утвержден"
 Председатель Совета Родителей И.Г.Файрузалин

Меню приготовлено в школе
 на "05" Октября 2021 года.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Вторник/ Вторник							
Завтрак							
	227	Запеканка из творога со сметаной	130/20	23,3	16,8	29,8	360
	№1	Бисквитный с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	280(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594
Обед							
	таб.32	Отурыи свиные котлеты	40	0	0	0	4
	37	Борщ со сметаной	250/10	1,7	3	11,6	97
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177
	176	Каша рассыпчатая овсяночная для взрослых	180	7	4	29	212
	631	Пантон из свиных котлет	200	0,2	0,1	17	88
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный (для детского питания))	40	5	0,72	23	114
Итого за Обед			840	21	20	99	672
Итого стоимость обеда			138,52 руб.				

Генерал общественного питания: И.И.Жонина

