"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей № 6" А.А.Колинько

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелкумянов"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник		Второй/ Второй					
Завтрак							
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	23,3	16,8	29,8	360
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,42	136
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594
Обед	1п6,32	Огурцы свежие порционно	40	0	0	0	4
	37	Борщ со сметаной	255/10	1,7	8	11,6	97
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177
	176	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	7	4	39	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114
Итого за Обед			840	21	20	99	672
Итого стоимость рационов						138,52 руб.	

Техник общественного питания И.Н.Жанна