



"Согласовано"

И.А. директор МОБЭ-Ветер №6 *И.А. Чернышова*



"Утверждено"

Председатель Совета ИО "МБОУ" *И.Г. Файзуллин*

Меню приготовления блюд
на "05" Мая 2022 год.

Возрастная категория (ВРЗ) с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник						
Завтрак								
	161,00	Каши молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	250	Сыр (попавин)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (подарочным белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			450	18,2	15,6	69,0	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90	
	212,00	маринованные яблоки отварные	150					
	292	Напиток из свежих яблок	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (подарочным белком) для детей	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			750	18	17	104	634	136,9

Технолог общественного питания *В.Н. Жонин*

