



"Согласовано"

Н.О. директор МОБУ, Училищ № 6

Н.Н. Чернышова



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Музыкальное"
Н.С. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Мая 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/1						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	683	Макаронные изделия отварные	150	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			500	17,18	14,4	118,08	664,3	75

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/1						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	683	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	683	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,08	664,3	84

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

