



"Составлено"

Исполнитель: МОБУ Школа № 6

Н.Н.Чернышева



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Молодежное"

Н.Г.Вайтуллин

Меню приготовления блюд
на 05 Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй						
Завтрак								
	161,60	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,60	
	259	Сыр (порезанный)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,90	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			450	18,2	15,56	69	483,8	
Обед								
	2	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	290,45	
	212,00	макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,20	68,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			820	32	28	119	846	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жанниев

