



"Согласовано"

Директор МООБЗ: Иванова И.В.

А.А.Калмаков



"Утверждено"

Президентский Совет ПК "Медицина"

В.Г.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "05" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
		Каша пшенная молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
		Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Суп куриный (перошник)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,23	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,39	21,53	146,40	
	685	Кефир из ферментированного концентрата	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр перошник	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			755	23	24	86	643	136,90

Технолог общественного питания: *Иванова И.В.*

