



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодового/ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			740	19	18	104	638	

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

