



"Согласовано"

Директор МОБУ Динар М.Б.

А.А.Жолпаров



"Утверждено"

Профессор Сергей Ю. "Медицинский"

Н.Е.Федосеев

Меню приготовления блюд
на "05" Апрель 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Вторник/ Вторник						
	302,00	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	092,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурцы соленые (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	143,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,31	8,85	180,64	
	173,00	Каша греческая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	286,00	
	685	ягель из плазмолитического концентрата	200		0	20,00	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	сир (порционно)	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			780	28	27	121	825	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

