



"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей № 6" А.А. Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Медико-экономическое"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/1						
Завтрак								
	302,0	каша молочная пшенная с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			865	21	19	109	691	121,66

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

