



Меню пригласительного блюда
на "04" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. наименование блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник/завтрак	Второе/Поварское блюдо						
	Сыр (порционный)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13
	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	6,00	10,00	36,00	272,00	311
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	81,00	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обжаренный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3
Итого по завтраку		550	17	15	80	521	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Специальное диетическое питание, *В.А.Жукова* 3.11.2021

