

"Степное"
 Директор МБОУ "Лицей № 6(2)" А.А.Калинин

"Универсал"
 Председатель Совета ПК "Мезуэновское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда
 на "04" Октября 2021г.

Возрастная категория ОБЗ с 12 и старше

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Второй/Послезавтрак							
	Сыр (коровий)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшеница молотая овсяная	250/10	7,0	8,7	30,4	255	194
	Хлеб пшеничный обыкновенный	40	3	0,48	15	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за Завтрак		510	13,3	11,85	66,03	413,5	
Обед							
	Салат из капусты безмайонезный	80	1,05	2,35	5,15	44,7	6
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139
	Биточки (котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98
	Пюре картофельное отварное	180	6	4,8	35,8	212	212
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	284
	Хлеб пшеничный, ржаной обыкновенный (для детского питания)	90	3	0,72	23	114	3
Итого за Обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за День		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	
Итого стоимость рациона		138,52 руб.					

Технолог общественного питания: И.И.Жилина

