



Медицинский центр
на 10-й Октябрь 2021 г.

Виды питания: категория ОБС с 12-и лет.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пшеница						
	Сыр (топленый)	10	2,8	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшеница молочная жидкая	250/10	7,8	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшеничный обжаренный	40	3	0,48	15	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	283
Итого за завтрак		310	13,3	11,85	46,03	423,5	
Обед							
	Суп из капусты белокочанной	80	1,05	2,25	3,35	41,7	6
	Суп картофельный с бобами	250	7	4	20	144	139
	Гарнир (картофель) mashed с маслом	100	14	15	14	252	98
	Мясопродукты изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	283
	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского питания)	80	3	0,72	23	114	3
Итого за обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за день		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	
Итого стоимость, рублей						1251,2	

Техника общественного питания: И.И. Жонина

