

"Содружество"
 Директор МБОУ Лицей № 6
 А.А.Колесников

Удобрение
 Председатель Совета ПК "Мелеузинское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовленная база
 на "04" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	27	Сыр (пошагами)	10	2,63	3,66		35	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон порезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			590	17	20	104	666	78,00

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	692	Кофейный напиток	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон порезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			590	14	18	104	631	

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

