

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2022 год.

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Д.П.Фаязуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	180			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			510	10,58	9,7	88,66	474,2	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

