



"Специальное учреждение
Департамент МОЗ РК Департамент
А.А.Колпаков



"Специальное учреждение
Департамент МОЗ РК Департамент
Д.С.Жуналин

Меню приготовления блюда
на "04" февраля 2022 г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Всего/день		Второй/Питание						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вик-белка	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	287,00	кофейный напиток	200	3	2,8	14,9	94	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			530	21,0	18,4	74,8	541,8	
Обед								
	2	Салат из капусты белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	339,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	38,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (твердый)	10	2,63	2,66		33	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			840	24	30	109	798	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

