



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "04" Февраля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			580	16,49	22,81	83,31	597,4	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

