



А.А.Калтаков



В.В.Файзуллин

Меню приготовленная блюда
на "04" Февраля 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. лица	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вас-белки	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	287,00	кофейный напиток	200	3	2,8	14,9	94	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			530	21	18,36	74,8	541,8	
Обед								
	2	Салат из капусты белокачанной	60	1,18	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,53	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27,00	Сыр (поршники)	10	2,63	2,66		33	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			890	24	30	189	798	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

