



"Тоготолгоо"
Дистрикт МОН Улс Засгийн Замууны А.А.Кулманов



"Уугардайн"
Дистрикт МОН Улс Засгийн Замууны Н.Г.Файрулдин

Меню приготовления блюд
на "83" декабря 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. замеч.	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (р/б.)
				Белок	Жир	Углеводы		
Итого за завтрак		Второй/Третий						
	100	Суп мясной с макаронными изделиями	250	5,1	5,2	10,9	148	
	1	Булгурбоо с маслом	40	2,4	8,8	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обжаренный	60	3	0,72	23	114	
Итого за завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	2	Салат отварная морковь	50	0,75	0	3,62	38	
	124	Ша из свежей капусты с со сметаной	200	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гречка из толокны	90	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	25	179	
	683	Напиток витаминизированный (Витамин) Кисель	200	6	6	15	66	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обжаренный (для детского питания)	40	3	0,72	23	114	
	341	Пюре из картофеля	40	3	4	23	157	
	***	Фрукт	100	1	0	18	85	
Итого за Обед			1050	34	31	97	801	

Специал. общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жамия

