



“Салтанат”  
Директор МКОУ Лицей № 6 А.А.Колманов



“Учительская”  
Президент Совета ПК “Метеорология” В.Г.Федюшин

Меню организации №003  
от “03” Декабря 2021 г.г.

Возрастная категория 5-7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
После/завтра		Второй/Полдник						
		Бесплатное горячее питание						
	16	Салата овощная	50	0,25	0	3,63	18	
	95	Пудинг из соевого	90	14	15	3	200	
	204/90	Каша гречневая рассычатая	150	11	3	49	164	
	483	Панчеток витаминизированный (Виточка)	200	0,1	0	9	35	
	100	Хлеб пшеничный, укропом обогащенный (для детского питания)	40	3	0,46	15	76	
	741/10	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
		Чай	180	0	0	10	47	
Итого за завтраки			770	35	22	109	679	129,68

Техническое общественное питание, В.Н.Жилина

